

# CÁNCER DE PIEL

## mitos y realidades EN TONOS DE PIEL DIVERSOS

*Mito: El sol no daña la piel oscura*

**REALIDAD:** Es cierto que la piel más oscura tiene mayor protección contra el sol debido a sus niveles más altos de melanina, un pigmento natural. Sin embargo, la piel de color aún puede sufrir daños por la radiación ultravioleta (UV) del sol. Por ejemplo, la exposición al sol puede causar arrugas, manchas, y envejecimiento prematuro en pieles oscuras. **Además, la radiación UV aumenta el riesgo de cáncer de piel, sin importar el tono de la piel.**

*Mito: Las personas con piel oscura no necesitan protector solar*

**REALIDAD:** La exposición a los rayos UV puede dañar **todos los tonos de piel**, y el protector solar es una forma clave de protección. Lo importante es encontrar un protector solar que se adapte a tu tipo de piel y preferencias personales, para que lo uses con comodidad y constancia. Explora distintas fórmulas hasta encontrar la ideal para ti. Los protectores solares **transparentes o con color (tinted)** suelen funcionar muy bien en tonos de piel más oscuros, sin dejar residuos visibles.

*Mito: Las personas con piel de color no desarrollan cáncer de piel*

**REALIDAD:** El cáncer de piel es **menos frecuente** en personas con piel más oscura, pero **sí ocurre**. De hecho, la incidencia de melanoma entre personas hispanas/latinas ha aumentado un **20 %** en las últimas décadas. El cáncer de piel puede afectar a **todas las personas**, sin importar el tono de su piel. Por eso, la prevención, la protección solar y los chequeos regulares son importantes para todos.



# CONOCE LAS SEÑALES DE ADVERTENCIA DEL CÁNCER DE PIEL EN PIELES DE COLOR

## Melanoma

- Lunares o lesiones nuevos o existentes que son asimétricos, tienen un borde irregular, son de más de un color, son más grandes que una goma de lápiz, o han cambiado de alguna manera.
- Una mancha oscura que se expande rápidamente en la piel.

## Melanoma Acral

- Un crecimiento de forma irregular con color inusual o una mancha elevada y engrosada en las palmas de las manos o las plantas de los pies; una franja debajo de una uña.

## Melanoma Mucoso

- Una lesión de color oscuro en la boca, nariz o en las zonas genitales.

## Carcinoma Basocelular y Carcinoma Espinocelular

- Un bulto, mancha, úlcera o crecimiento que de manera inexplicable pica, sangra, supura, se forma una costra o no parece sanar.
- Una mancha áspera o seca en la piel que no parece sanar.



**El melanoma puede desarrollarse en cualquier parte de la piel, desde el cuero cabelludo hasta los pies.** El melanoma tiene varios subtipos, pero las personas con piel de color deben estar especialmente atentas al **melanoma acral** y al **melanoma mucoso**.

**El carcinoma basocelular es el tipo más común de cáncer de piel en personas de ascendencia asiática e hispana,** mientras que el carcinoma **espinocelular es el cáncer de piel más común en personas negras.** Al igual que el melanoma, estos cánceres pueden desarrollarse en cualquier parte de la piel.

## Mitos Sobre el Cáncer de Piel en Piel de Color—y Por qué Importa

Debido a que el cáncer de piel es menos común en personas de piel de color, a menudo hay una falta de conciencia comunitaria sobre la enfermedad, incluyendo cómo prevenirla y qué buscar en la piel. Además, existe la idea equivocada de que el melanoma solo ocurre en áreas expuestas al sol. Finalmente, la comunidad médica puede carecer de sospecha o conocimiento sobre cómo se presenta el cáncer de piel en pieles de color. Todas estas circunstancias llevan a que el cáncer de piel se diagnostique en personas con piel de color en una etapa más avanzada, cuando es más difícil de tratar, más desfigurante y más mortal.

## Revisa tu Piel

- Examina tu piel mensualmente en busca de las señales de advertencia mencionadas. Revisa todas las áreas: tu cuello, cuero cabelludo, piernas, ingle, glúteos, pies, manos, uñas de los pies y uñas de las manos. Mira también dentro de tu boca y nariz.
- Si notas algo nuevo, inusual o que esté cambiando en tu piel, contacta a un dermatólogo.
- Si es posible, busca un dermatólogo que tenga experiencia tratando a personas con piel de color, ya que tendrá más experiencia identificando cánceres de piel en personas con piel de color.



[AIMatMelanoma.org](https://AIMatMelanoma.org)

